

**VELUX®**

Komfort na lata

Cykl inspirujący dom:  
**Jak urządzić kuchnię  
na poddaszu  
pełną światła**





# Projektowanie wymarzonej kuchni

Miejsce, które pokocha cała rodzina

Twoja kuchnia będzie jednym z najważniejszych pomieszczeń w domu. Zobacz i przeżyj wiele: długie gotowanie, rodzinne posiłki, imprezy, chaos i bałagan. Warto się o nią zatroszczyć i sprawić, by stała się ulubionym miejscem wszystkich domowników. Niezależnie od tego, czy budujesz dom z poddaszem i dopiero projektujesz swoją wymarzoną kuchnię czy planujesz adaptację poddasza, zainspirujemy Cię do zmiany na lepsze.

Na początku chcemy się z Tobą podzielić małym sekretem: Spójrz w górę i przywitaj się ze światłem i świeżym powietrzem.

Zobacz swoją kuchnię  
w zupełnie nowym  
i naturalnym świetle!







Rozjaśnij wnętrze kuchni,  
w sposób w jaki nie zrobi  
tego ani żarówka,  
ani najlepszy kolor farby

## Od teraz gotujemy przy świetle dziennym

Porozmawiajmy o ulubionym  
pomieszczeniu wszystkich  
domowników

Wiele naszych najlepszych wspomnień dotyczy sytuacji, które miały miejsce w kuchni: poznawanie tajników starych babcinych przepisów, zabawy z dziećmi w deszczowe dni czy przygotowanie świąt i uroczystości wraz z rodziną i przyjaciółmi. Kuchnia to bez wątpienia jedno z najważniejszych pomieszczeń w Twoim domu, zasługuje więc na najlepsze: począwszy od wyposażenia, a skończywszy na oświetleniu.

Kiedy zaczynamy zastanawiać się, jak urządzić nową kuchnię myślimy przede wszystkim o nowoczesnych sprzętach i bardziej funkcjonalnych meblach. Rzadko jednak patrzymy w górę. To błąd! Zmiany, jakie możesz tam wprowadzić mogą całkowicie odmienić kuchnię. Tu z pomocą przychodzą okna dachowe. Odpowiednio dobrane i prawidłowo rozmieszczone mają ogromny wpływ na doświetlenie pomieszczeń światłem dziennym i wentylację.

Zastanów się przez chwilę, jak wyobrażasz sobie poranek. Rano wstajesz z łóżka, idziesz do kuchni, żeby zaparzyć sobie kawy i co robisz w pierwszej kolejności? Oczywiście, włączasz światło! Uważamy to za całkowicie oczywiste, bo w jasnych wnętrzach lepiej się czujemy.





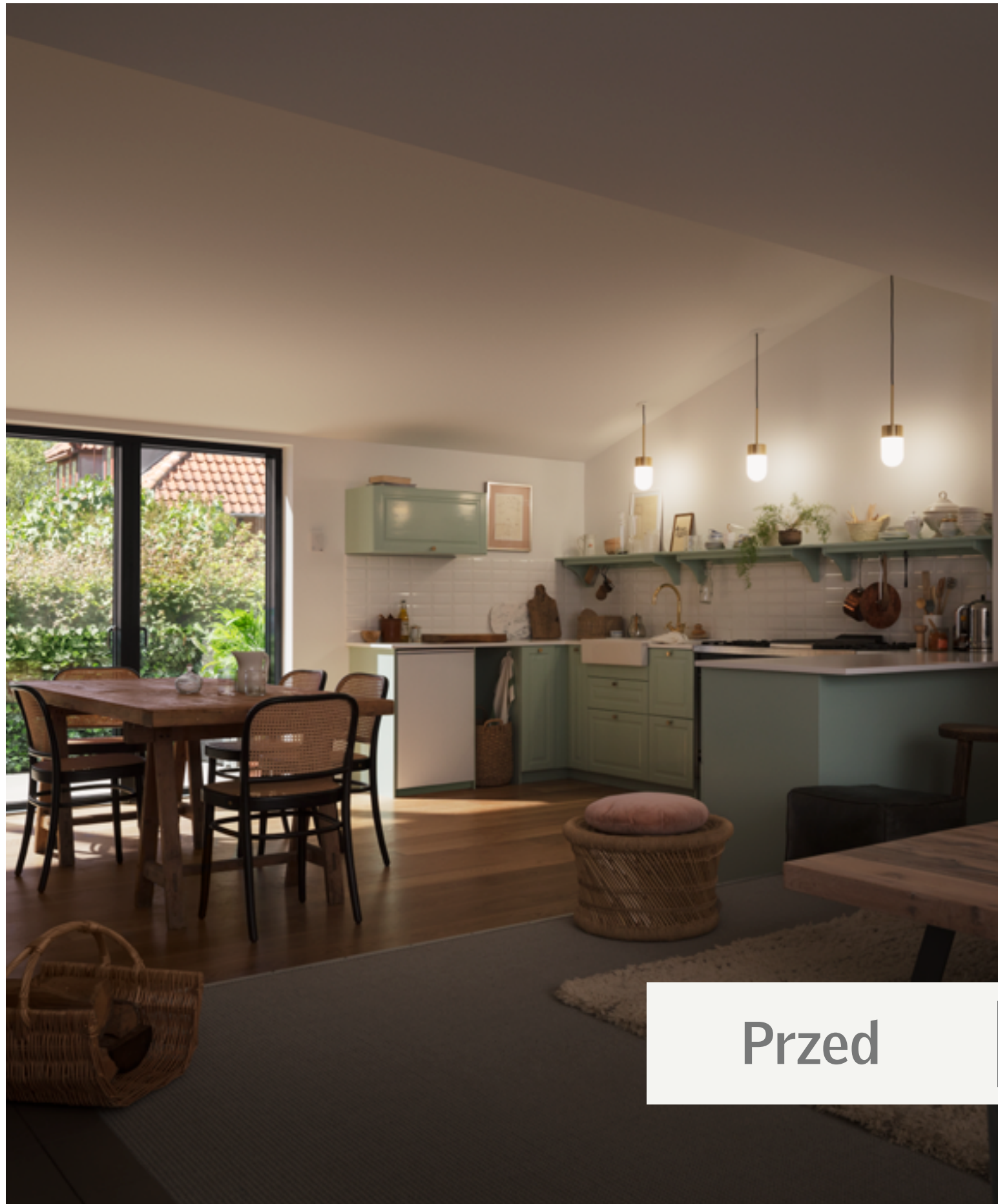
Od teraz gotujemy przy świetle dziennym

A teraz wyobraź sobie coś zupełnie innego. Budzi Cię naturalne światło wpadające z zewnątrz. Słońce wypełnia Twoją kuchnię delikatnym światłem dziennym, gdy parzysz kawę i przygotowujesz śniadanie. Przeglądasz gazetę i zaczynasz kolejny pełen słońca dzień, bez dotyknięcia włącznika światła. A to wszystko dzięki odpowiednio dobranym oknom dachowym!

Montując okna dachowe w najczęściej używanych pomieszczeniach, np. w kuchni, możesz w pełnym zakresie korzystać ze światła dziennego, zmniejszyć swoją zależność od oświetlenia elektrycznego i obniżyć rachunki za domową energię. W ciągu dnia naturalne światło mniej męczy oczy i pozwala na precyzyjne wykonywanie czynności w domu, takich jak gotowanie lub sprzątanie.

Naturalne oświetlenie pozytywnie wpływa na samopoczucie, jak również na wysokość rachunków za energię





Przed



Po







# 3

## POWODY

aby pokochać okna dachowe w kuchni

### 1

#### Wygoda użytkowania i łatwe czyszczenie

Wybierając okna dachowe do kuchni na poddaszu, zwróć uwagę na materiał z którego są wykonane. Najlepiej sprawdzą się okna drewniano-poliuretanowe, które są odporne na wilgoć. Są bardzo łatwe w czyszczeniu, co jest szczególnie ważne w kuchni i nie wymagają konserwacji przez wiele lat użytkowania.

### 2

#### Świeże powietrze

Prace kuchenne generują najczęściej zapachów i wilgoci. W powietrzu unoszą się także cząsteczki tłuszczu, które osiadają na meblach. Najlepszym sposobem na oczyszczenie powietrza w kuchni jest wentylacja. Okap jest niezbędny, ale niewystarczający – dla zapewnienia optymalnej jakości powietrza konieczne jest regularne wietrzenie. Dzięki oknom dachowym VELUX przewietrzysz kuchnię zawsze, gdy zajdzie taka potrzeba. Co więcej, okna mają wbudowane nawiewniki, umożliwiające wietrzenie nawet przy zamkniętym oknie.

### 3

#### Więcej światła

Dzięki oknom dachowym możemy doprowadzić do wnętrza dwa razy więcej światła niż poprzez okna pionowe. W tak dobrze oświetlonej kuchni przyjemniej spędza się czas, łatwiej przygotowuje posiłki i sprząta po gotowaniu. Naturalne światło ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie i wydajność. Sztuczne światło jest zwykle zabarwione na żółto lub niebiesko, podczas gdy światło naturalne jest czyste i białe oraz rzuca mniej cienia. Z tego powodu światło naturalne mniej męczy oczy - na pewno nie chcesz w kuchni zmagać się z tym problemem!







Przed

Po



# Jakie okna dachowe wybrać do kuchni?

Ciesz się kuchnią, pełną światła i świeżego powietrza

Kuchnia to pomieszczenie, z którego korzystamy codziennie, a które jest szczególnie narażone na występowanie wilgoci. Dlatego wybierając okna warto zwrócić uwagę na materiał z którego są wykonane. Dobrym rozwiązaniem będą drewniano-poliuretanowe okna dachowe VELUX GLU, które są odporne na wilgoć. Takie okna są także bardzo łatwe do utrzymania w czystości - ich powierzchnia jest jednolita, naroża profili są gładkie i bez połączeń, co sprawia, że nie gromadzi się na nich wilgoć, kurz czy brud. Wystarczy tylko przetrzeć je wilgotną ściereczką i gotowe - kuchnia znowu lśni czystością.

Gotowanie, para, unoszące się w powietrzu zapachy - w kuchni to codzienność, dlatego szczególnie ważne jest regularne wietrzenie. Dzięki oknom dachowym możesz zrobić to w dowolnym momencie, nawet gdy okna są zamknięte! To możliwe, bo wszystkie okna dachowe VELUX mają wbudowany nawiewnik, który doprowadza świeże powietrze, gdy Ty akurat nie chcesz ich otwierać. Wentylacja ma też wbudowany łatwy w czyszczeniu i wymienny filtr powietrza, który zapobiega przedostawaniu się do domu kurzu i owadów. Okna w kuchni muszą się także wygodnie otwierać - wybierzmy więc system otwierania dopasowany do naszych potrzeb. Do wyboru mamy wiele rozwiązań okna z górnym systemem otwierania, z klamką na dole, klapowo-obrotowe - zapewniające panoramiczny widok czy elektryczne i solarne, które można otwierać i zamykać za pomocą klawiatury ściennej.

A gdyby tak okna dachowe otwierały się same, jeśli w kuchni zrobić się za gorąco? To już nie musi być marzenie - takie możliwości daje inteligentny system automatycznie zarządzający elektrycznymi i solarnymi oknami dachowymi oraz roletami - VELUX ACTIVE. Działa na podstawie danych pobieranych z wewnętrznych czujników klimatu oraz informacji z zewnętrznych stacji pogodowych. Kiedy wyczuje, że w kuchni jest zbyt duszno, automatycznie otworzy okna, by przewietrzyć pomieszczenie lub zasłoni rolety, gdy otrzyma informację o zbliżającej się fali upałów. Ty możesz spokojnie zająć się gotowaniem i przyjmowaniem gości, a system zadba o zapewnienie dobrej jakości powietrza. Gdy wszyscy siedzą już przy stole, nie musisz wstawać, jeśli chcesz zamknąć okno - za pomocą aplikacji w telefonie VELUX ACTIVE with NETATMO zrobisz to za pomocą kilku kliknięć.

Dla jeszcze większego komfortu okna dachowe w kuchni warto wyposażać w rolet wewnętrzne, które zapewnią prywatność i pozwolą kontrolować wpadającego do wnętrza światła. Możesz wybrać rolety zaciemniające, plisowane, dekoracyjne lub rzymskie. W kuchni świetnie sprawdzą się także żaluzje, które są odporne na wilgoć, łatwe do utrzymania w czystości i bardzo wygodne w użytkowaniu - ich pozycję reguluje się za pomocą suwaka. Brak wiszących sznurków sprawia, że wyglądają elegancko i estetycznie.







Dach płaski



Dach skośny



# Twoje życie rozjaśnione naturalnym światłem

Naturalne światło i świeże powietrze mogą pozytywnie wpłynąć na Twoje zdrowie i samopoczucie.



## Zasób witaminy D

Potrzebujemy witaminy D dla zdrowia naszych kości, aby mieć siłę do życia i zapobiegać chorobom. Nie zawsze mamy jednak możliwość relaksu w naturalnym świetle, by pozyskać wystarczającą ilość witaminy D, której tak potrzebuje nasz organizm. A zatem, jeśli nie możemy wyjść z domu, spróbujmy zaprosić światło do siebie.



## Wyższa wydajność

Czujecie się przemęczeni już z samego rana? Nie jesteście w stanie dokończyć wykonywania obowiązków domowych? To Wasze ciało zgłasza Wam, że po trzebiejcie więcej naturalnego światła. Badania wykazały, że więcej pracy przy naturalnym świetle, to więcej energii do działania, w porównaniu z pracą przy sztucznym świetle.



## Więcej zdrowego snu

Nic nie da się porównać z uczuciem, jakie towarzyszy nam, kiedy budzimy się z spokojnego snu. Czujemy się tak, jakbyśmy byli w stanie natychmiast poradzić sobie z każdym wyzwaniem, bez filiżanki kawy i ziewania. Naturalne światło może w tym pomóc! Jest głównym czynnikiem regulującym działanie naszego zegara biologicznego.



## Lepsze widzenie

Nasze oczy są nieustannie obciążone wpatrywaniem się w ekrany komputerów, telefonów i ostrym sztucznym światłem. Naturalne światło zapewnia wyraźne widzenie bez dodatkowego napięcia oczu, a także pomaga w rozwoju wzroku dzieci i młodzieży.