

Cykl inspirujący dom:

# Jak urządzić łazienkę na poddaszu pełną światła

**VELUX®**

Komfort na lata





# Projektowanie wymarzonej łazienki

Miejsce, w którym zadbasz o siebie

Łazienki traktujemy przede wszystkim jako pomieszczenia funkcjonalne i zakładamy, że nie nadają się, jak inne części domu, na realizowanie kreatywnych projektów. Czas na zmianę takiego podejścia.

A zatem, jeśli jesteś na etapie budowy domu z poddaszem lub planujesz remont łazienki na poddaszu, chcemy się z Tobą podzielić małym sekretem: spójrz w górę i przywitaj się ze światłem i świeżym powietrzem.

Zobacz swoją łazienkę w zupełnie nowym i naturalnym świetle!



Spójrz w górę  
i przywitaj się ze  
światłem i świeżym  
powietrzem





To właśnie światła  
brakuje w łazienkach  
najbardziej!

## Czego nie wiedziałaś o potrzebach swojej łazienki

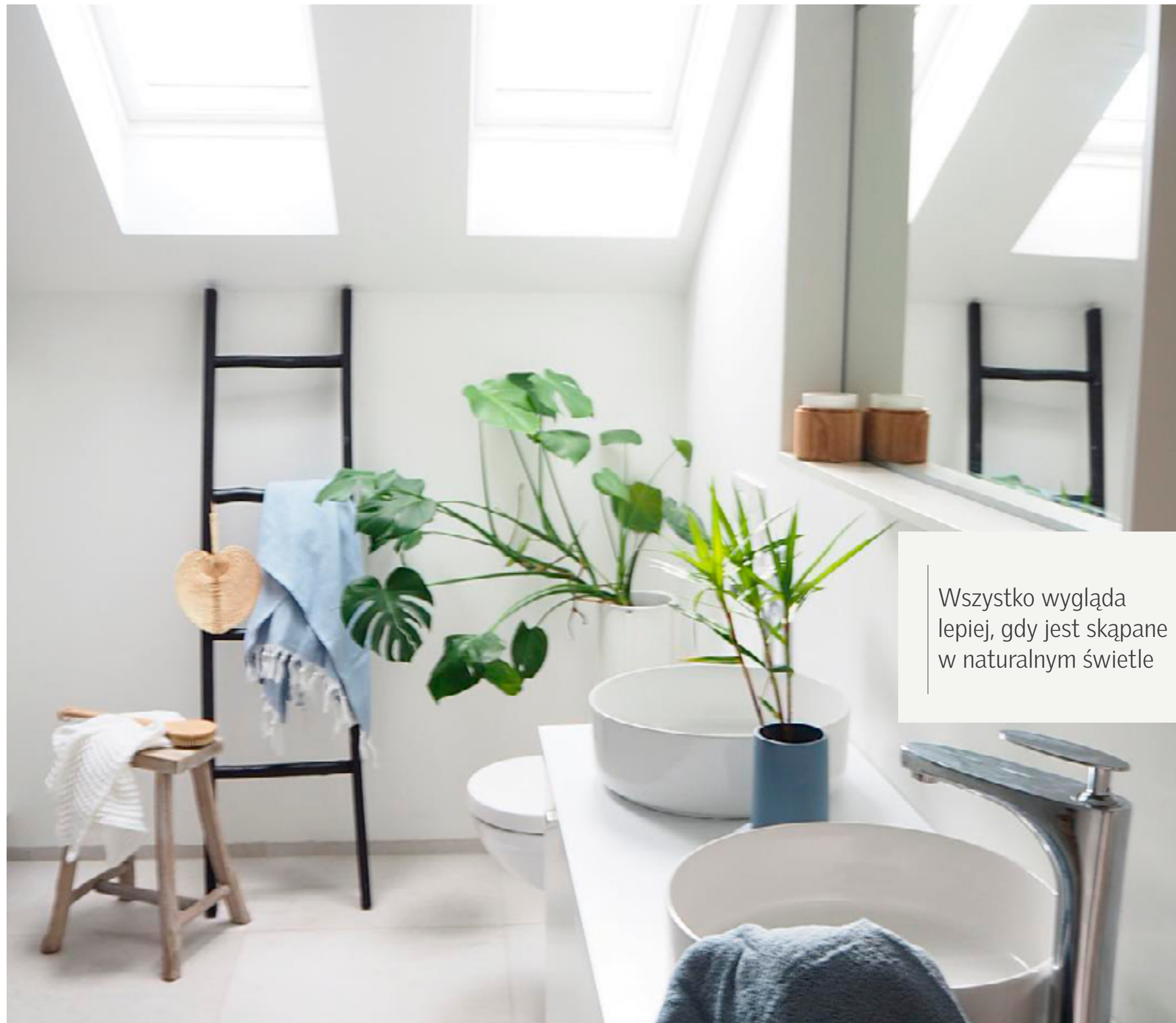
Łazienkę postrzegamy jako pomieszczenie, które ma być przede wszystkim funkcjonalne. W końcu nie jest to pierwsze miejsce, które chcemy pokazać gościom podczas prezentacji naszego domu, ale przestrzeń prywatna. Czas jednak na zmianę tego podejścia!

Łazienka to przecież miejsce, w którym możemy skoncentrować się tylko na sobie: zadbać o pielęgnację czy zrelaksować się po męczącym dniu podczas długiej kąpieli. Dlatego jej wnętrzu powinno być nie tylko funkcjonalne, ale także zachęcać do relaksu i nieśpiesznych rytuałów pielęgnacyjnych.

Myśląc o łazience w nowym domu najczęściej wyobrażamy sobie wodoodporną i łatwą do czyszczenia armaturę i ceramikę, dużą wannę lub kabinę prysznicową. Zanim przystąpisz do realizacji tych planów zastanów się jednak, czy Twoja łazienka nie skorzystałaby na lepszym dostępie do naturalnego światła? Bez względu na to, czy chcesz w niej stworzyć atmosferę luksusowego spa, czy wysublimowanej i odważnej toaletki, kluczem jest naturalne światło. Bo to właśnie światła brakuje w łazienkach najbardziej.

Wielu inwestorów rezygnuje z umieszczania okien w łazienkach, tłumacząc to ograniczoną przestrzenią i potrzebą prywatności. To błąd!





Wszystko wygląda  
lepiej, gdy jest skąpane  
w naturalnym świetle

### Czego nie wiedziałeś o potrzebach swojej łazienki?

Światło dzienne posiada magiczne właściwości, dzięki którym domowa przestrzeń autentycznie żyje. Postrzeganie przestrzeni i barw w pomieszczeniu zmienia się, gdy światło odbija się od ścian i podłogi. W przeciwieństwie do sztucznego światła, światło naturalne jest czyste, białe i jest w stanie wydobywać prawdziwe kolory ścian i wystroju wnętrza, jednocześnie dając poczucie większej przestrzeni i odprężenia. Rola światła naturalnego jest nie do przecenienia, ponieważ pomaga nam ono zachować zdrowie i dobre samopoczucie, zarazem zmniejszając nasze uzależnienie od korzystania z elektryczności.

Naszym zdaniem wszystko może wyglądać lepiej, gdy jest skąpane w naturalnym świetle. Jak zatem zapewnić w łazience więcej naturalnego światła bez uszczerbku dla naszej prywatności? Z pomocą przychodzą okna dachowe, które zagwarantują również świeże powietrze i możliwość wentylacji.

Aby w pełni wykorzystać atuty okna dachowego, trzeba mieć do niego swobodny dostęp – otwierać i zamykać bez potrzeby schylania się lub wyciągania ręki zbyt wysoko. Już na etapie projektu łazienki zwróć więc uwagę na planową wysokość montażu okien dachowych i dopasuj do niej system otwierania. Optymalnie jest zamontować je w taki sposób, by jego dolna krawędź znajdowała się na wysokości ok. 90 cm od poziomu podłogi. Takie położenie okna umożliwi kontakt z otoczeniem oraz pozwoli na funkcjonalne wykorzystanie przestrzeni pod nim. Jeśli chcesz tam umieścić np. wannę lub umywalkę, najlepsze możliwości stwarza okno z górnym systemem otwierania. Jeżeli okno będzie zamontowane wyżej, lepsze będzie to z klamką na dole. Wtedy lepiej jednak nie ustawiać pod nim wyposażenia.









Przed



Po



# 3

## POWODY aby pokochać okna dachowe w łazience

### 1

#### Prywatność

Domy budowane są coraz bliżej siebie i coraz trudniej jest utrzymać poczucie prywatności. Okno dachowe umieszczone jest w dachu, a jego szyba skierowana jest ku górze, co zapewnia nieograniczony dostęp światła słonecznego bez obawy o naruszenie intymności domowników korzystających z łazienki. Poczucie prywatności zapewni także dodatkowe wyposażenie okna, np. żaluzje lub rolety zewnętrzne i wewnętrzne.

### 2

#### Wentylacja

Łazienki wymagają wentylacji, która pozwala na odprowadzanie pary. Bez wietrzenia na ścianach łazienki pojawią się plamy wilgoci, zacznie się łuszczyć farba lub odchodzić tapeta, a nawet może wystąpić pleśń. Okna dachowe VELUX umożliwiają wentylację i zapewniają dopływ świeżego powietrza. Wszystkie modele mają także wbudowany nawiewnik, który umożliwia wietrzenie nawet przy zamkniętym oknie.

### 3

#### Światło dzienne

Dzięki oknom dachowym możemy doprowadzić do wnętrza dwa razy więcej światła niż poprzez okna pionowe. Naturalne światło ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie i wydajność. Sztuczne światło jest zwykle zabarwione na żółto lub niebiesko, podczas gdy światło naturalne jest czyste i białe oraz rzuca mniej cienia. Z tego powodu światło naturalne mniej męczy oczy.







Przed



Po







# Jakie okna dachowe wybrać do łazienki?

## Łazienka pełna światła i świeżego powietrza

Poddasz to idealne miejsce na łazienkę – taka lokalizacja sprzyja wyciszeniu i relaksacji. Jest jednak jeden warunek, wewnątrz musi być komfortowe, pełne naturalnego światła i świeżego powietrza. Nikt z nas nie chciałby przecież zażywać kąpieli w parnej, dusznej i ponurej łazience.

Jak zatem zadbać o dobry klimat w łazience? Niezbędne jest regularne wietrzenie, które umożliwi uwolnienie pomieszczenia od nadmiaru pary i wilgoci. Okna dachowe mają wbudowany nawiewnik, który umożliwia wietrzenie nawet przy zamkniętym oknie. To dobre rozwiązanie podczas długich kąpieli. Po wyjściu z łazienki pamiętaj, by otworzyć okno i wpuścić jeszcze więcej świeżego powietrza.

Czasami jednak w natłoku codziennych obowiązków można zapomnieć o systematycznej wentylacji. Efektem jest niestety konieczność walki z nieproszonymi gośćmi – wilgocią i pleśnią. Byłoby dużo łatwiej, gdyby ktoś myślał o tym za Ciebie, prawda? A gdyby tak sprawy związane z wentylacją i troską o dobry klimat w łazience oddać „w ręce” inteligentnego sterowania VELUX ACTIVE? System bazuje na danych z wewnętrznych czujników, które mierzą temperaturę, wilgotność powietrza oraz stężenie CO<sub>2</sub> oraz informacji z zewnętrznych stacji pogodowych. Jeżeli wykryje, że w łazience zrobiło się za gorąco, automatycznie

otworzy lub zamknie elektryczne lub solarne okna dachowe, rolety i markizy VELUX, by wpuścić świeże powietrze. Teraz możesz zapomnieć o wietrzeniu – system zrobi to za Ciebie, a Ty możesz spokojnie relaksować się w swoim domowym spa. A jeśli w którymś momencie będziesz chciał samodzielnie otworzyć lub zamknąć okno, możesz zrobić to za pomocą aplikacji w telefonie.

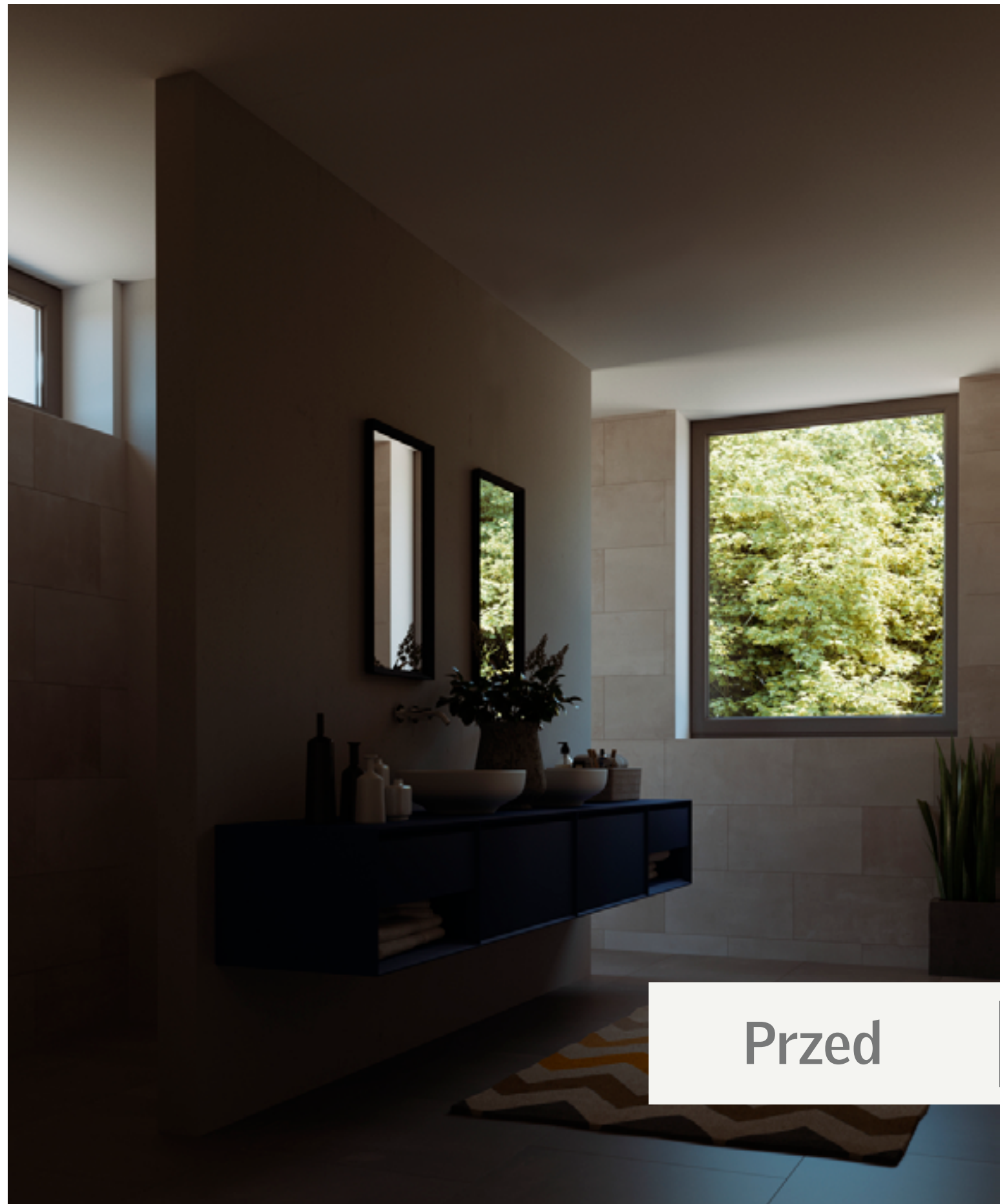
W łazience chcesz czuć się swobodnie i nie martwić się, gdy podczas szybkiej porannej toalety zachlapiesz meble, bo przecież są odporne na działanie wody. Tak samo jest z oknami dachowymi przeznaczonymi do łazienki – tutaj najlepiej sprawdzą się drewniano-poliuretanowe. Zostały pokryte jednolitą powłoką poliuretanową, dzięki czemu ich naroża są gładkie, bez połączeń i nie gromadzi się na nich wilgoć, kurz oraz brud. Nie musisz myśleć o ich konserwacji – wodę wystarczy wytrzeć ściereczką. Mają biały kolor, więc będą dobrze komponować się z wystrojem każdej łazienki.

W łazience ważne jest także poczucie prywatności. Tutaj z pomocą przychodzą żaluzje do okien dachowych – zapewnią intymność i możliwość kontrolowania światła. Są odporne na wilgoć i bardzo łatwe do utrzymania w czystości. Ich atutem jest także elegancki design – razem z oknami będą tworzyć zgrany duet, który doda wnętrzu nowoczesnego charakteru.

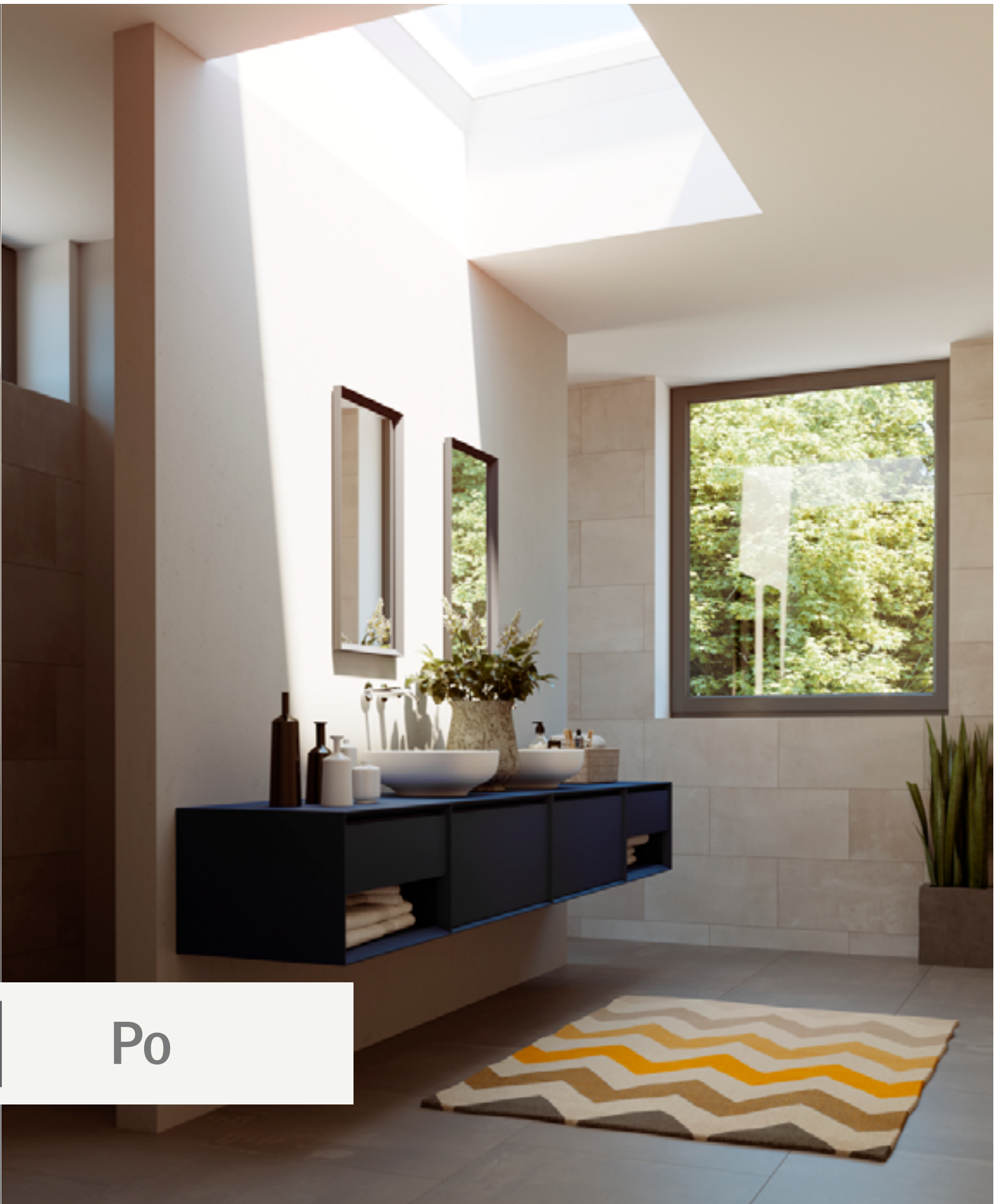


Zobacz okna dachowe VELUX do łazienki:  
[www.velux.pl/produkty/okna-dachowe/okna-dachowe-do-lazienek](http://www.velux.pl/produkty/okna-dachowe/okna-dachowe-do-lazienek)





Przed



Po



# Twoje życie rozjaśnione naturalnym światłem

Naturalne światło i świeże powietrze mogą pozytywnie wpłynąć na Twoje zdrowie i samopoczucie.



Światło dzienne i świeże powietrze są niezbędne dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia. Naturalne światło pobudza nas do działania, motywuje i wpływa na nasze samopoczucie. Świeże powietrze sprawia, że czujemy się szczęśliwsi, pomaga wzmacniać nasz układ odpornościowy, a nawet służy lepszemu trawieniu. Mniej zanieczyszczone środowisko sprzyja również poprawie ciśnienia krwi i tętna. Dodatkowy tlen dostarczany wraz ze świeżym powietrzem przekłada się na lepsze funkcjonowanie mózgu, lepszą koncentrację i daje dodatkową energię. Zobacz, jakie światło dzienne i świeże powietrze mogą pozytywnie wpłynąć na Twoje zdrowie.

## Zasób witaminy D

Potrzebujemy witaminy D dla zdrowia naszych kości, aby mieć siłę do życia i zapobiegać chorobom. Nie zawsze mamy jednak możliwość relaksu w naturalnym świetle, by pozyskać wystarczającą ilość witaminy D, której tak potrzebuje nasz organizm. A zatem, jeśli nie możemy wyjść z domu, spróbujmy zaprosić światło do siebie.

## Wyższa wydajność

Czujecie się przemęczeni już z samego rana? Nie jesteście w stanie dokończyć wykonywania obowiązków domowych? To Wasze ciało zgłasza Wam, że potrzebujecie więcej naturalnego światła. Badania wykazały, że więcej pracy przy naturalnym świetle, to więcej energii do działania, w porównaniu z pracą przy sztucznym świetle

## Więcej zdrowego snu

Nic nie da się porównać z uczuciem, jakie towarzyszy nam, kiedy budzimy się z spokojnego snu. Czujemy się tak, jakbyśmy byli w stanie natychmiast poradzić sobie z każdym wyzwaniem, bez filiżanki kawy i ziewania. Naturalne światło może w tym pomóc! Jest głównym czynnikiem regulującym działanie naszego zegara biologicznego.

## Lepsze widzenie

Nasze oczy są nieustannie obciążone wpatrywaniem się w ekrany komputerów, telefonów i ostrym sztucznym światłem. Naturalne światło zapewnia wyraźne widzenie bez dodatkowego napięcia oczu, a także pomaga w rozwoju wzroku dzieci i młodzieży.