



România

Barometerul locuințelor sănătoase 2022


Clădiri durabile pentru
o societate puternică



Starea clădirilor din România

Din 2015, Barometrul caselor sănătoase a lucrat cu parteneri de cercetare acreditați pentru a investiga starea fondului de locuințe din Europa. Anul acesta, pune în lumina reflectoarelor clădirile în care trăim și lucrăm și dezvăluie o nevoie urgentă de renovare.


Pericolele climatice interioare, cum ar fi umezeala și mucegaiul, zgomotul excesiv, frigul sau lipsa luminii naturale sunt o problemă prea frecventă pentru români. De fapt, mai mult de una din trei persoane din România este expusă la cel puțin unul dintre aceste pericole.

 **Umezeala și mucegaiul**
9%


trăiesc în locuințe cu acoperișuri cu scurgeri, pereți umezi, podele, fundații umede, ferestre sau podele putrezite. Acest lucru poate duce la astm și probleme respiratorii.

 **Zgomot excesiv**
18%

sunt expuși zgomotului de la vecini sau de pe stradă, ceea ce poate duce la probleme de sănătate, inclusiv tulburări gastrointestinale și probleme de somn.

 **Temperaturi extrem de scăzute**
20%

dintre cei cu venituri mici nu pot menține o căldură adecvată în case, ceea ce poate provoca boli cardiovasculare și respiratorii.

 **Lipsa luminii naturale**
4%

consideră că, locuința lor este prea întunecată, ceea ce poate duce la depresie și probleme de somn.



”

Oamenii care din nefericire trăiesc sau lucrează într-o clădire cu toți cei patru factori de risc au de patru ori mai multe șanse să raporteze o sănătate precară.

Locuințele decente la prețuri accesibile sunt mai urgente ca niciodată

Chiar înainte de apariția coronavirusului, rata costurilor suplimentare pentru locuințe (procentul populației care trăiește în gospodării în care costurile totale ale locuințelor reprezintă mai mult de 40% din venitul disponibil) reprezintă 9,4% din întreaga populație din UE.¹

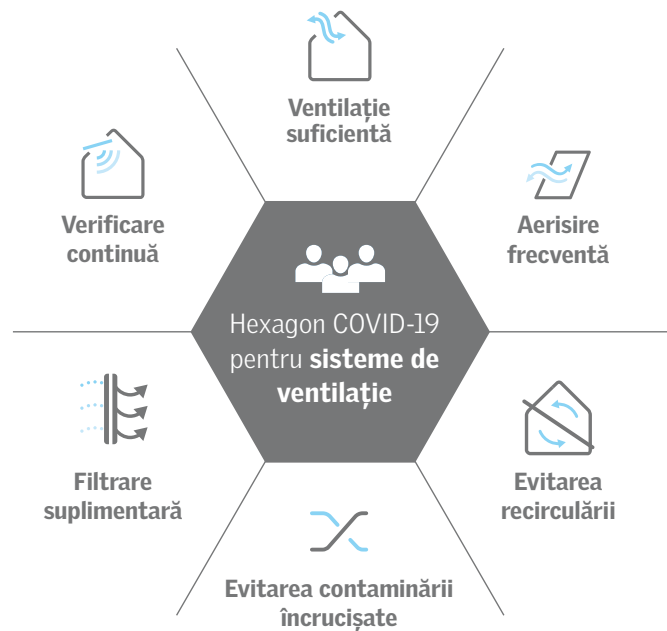
În prezent, 15% dintre europeni trăiesc în locuințe defavorizate, iar 50 de milioane de gospodării² trăiesc în sărăcie energetică și nu își pot încălzi casele iarna. Odată cu creșterea bruscă a prețurilor la energie, această cifră este probabil să crească. Consecințele acestui fapt sunt grave: de două ori mai mulți oameni au o sănătate precară atunci când trăiesc în sărăcie energetică.

Cum pot proteja clădirile sănătatea

Din primăvara anului 2020, blocajele cauzate de pandemie au forțat milioane de oameni să muncească, să trăiască și să învețe între cei patru pereți ai caselor lor. Pentru cei care trăiesc în locuințe necorespunzătoare, acest lucru a făcut situația și mai dificilă.

Astăzi, știm că principalul mod prin care oamenii sunt infectați cu SARS-CoV-2 (virusul care provoacă COVID-19) este prin expunerea la picăturile respiratorii din aer care poartă virusul.

Ventilația naturală prin intermediul ferestrelor care se deschid continuă să fie o modalitate simplă, rentabilă și ușor de înțeles de a atenua riscul de contaminare. Acest lucru diluează orice agenți patogeni și îmbogățește aerul. Alături de ventilația naturală, sistemele de ventilație mecanice, cum ar fi unitățile de încălzire, ventilație și aer condiționat, sunt de asemenea eficiente în crearea unui debit de aer igienic constant.



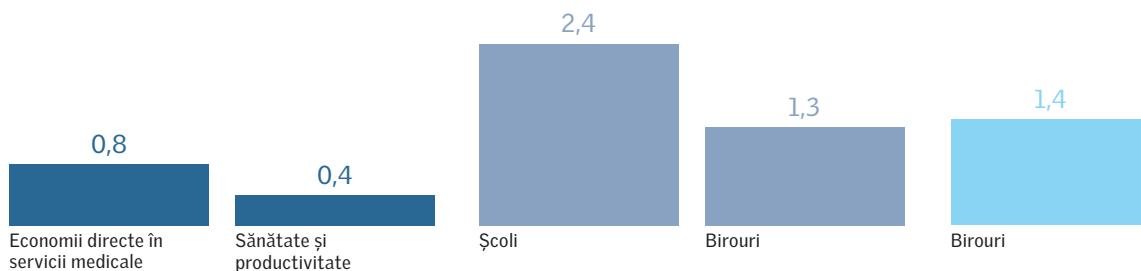
Beneficiile renovării

Pe măsură ce acțiunile împotriva schimbărilor climatice devin mai urgente, renovarea clădirilor este inclusă cu fermitate pe agenda politică, cu inițiative precum Renovation Wave, pachetul legislativ

Fit for 55 și lansarea planurilor naționale de redresare și reziliență. Aceste fonduri creează o oportunitate de a investi în clădiri și de a avea numeroase beneficii.

Beneficiile reducerii riscurilor climatice la interior în România

Cifre în miliarde de euro până în 2050



Reducerea expunerii la umezeală sau mușgai și a lipsei de lumină naturală în clădirile rezidențiale



Îmbunătățirea productivității prin creșterea ratelor de ventilație în clădirile publice



Îmbunătățiri ale productivității prin acces îmbunătățit la lumina zilei

6,3 miliarde de euro

Beneficii economice cumulate

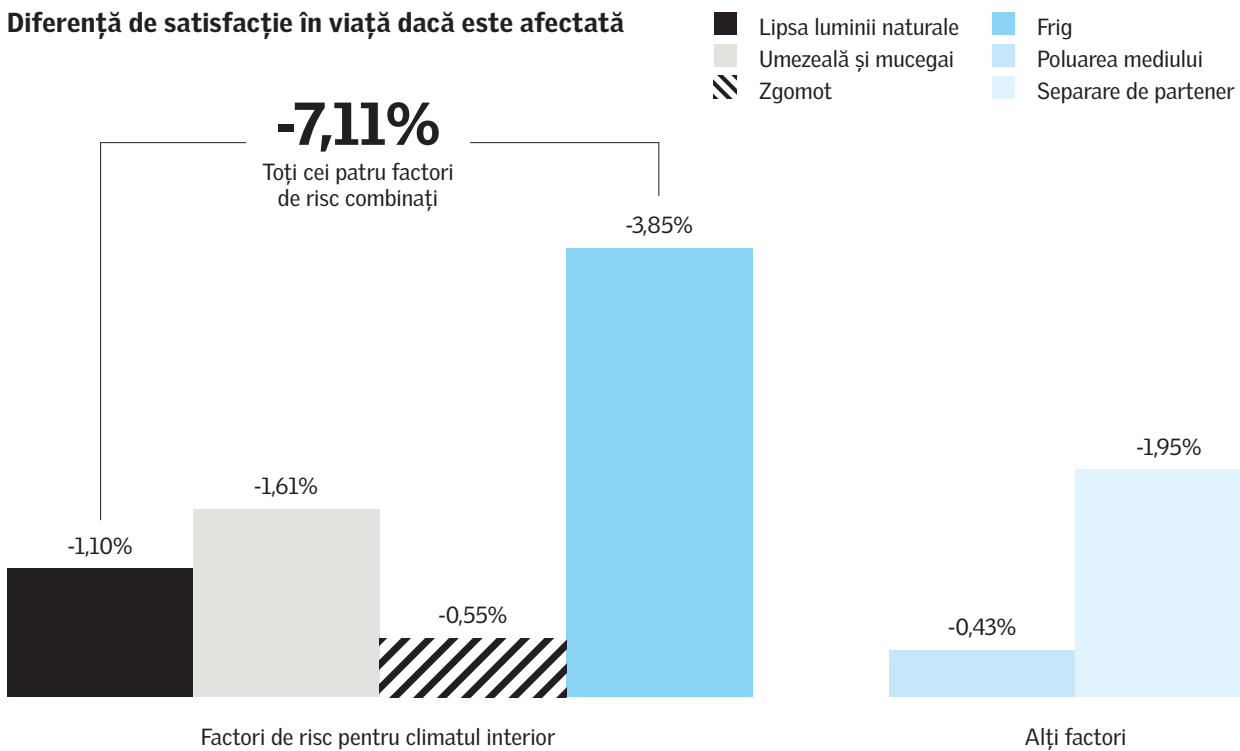
S-a dovedit acum că climatul interior influențează satisfacția în viață

Măsurarea satisfacției pierdute din cauza deficiențelor clădirii se poate face folosind o metodă nouă, dar recunoscută – Analiza de evaluare a bunăstării (WVA – Well-being Valuation Analysis). Acest lucru le permite factorilor de decizie să măsoare valoarea intervenției de renovare asupra clădirilor într-un mod mai holistic.

Datele europene arată că lipsa încălzirii are aproape de două ori mai mult impact asupra bunăstării percepute și satisfacției în viață decât separarea de un partener.

În plus, oamenii care trăiesc cu toate cele patru pericole climatice interioare au șanse de cinci ori mai mari să se declare nefericiți.

Diferență de satisfacție în viață dacă este afectată



Clădirile sănătoase pot aduce schimbarea de care avem nevoie

Aplicarea strategiilor de renovare durabilă asupra clădirilor existente poate duce la beneficii în materie de sănătate și bunăstare, niveluri crescute de productivitate și o reducere a impactului asupra climei. Acum este momentul să regândim cum construim și să ne concentrăm asupra unei abordări mai durabile și holistice a renovării.

Beneficii ale renovării durabile



Productivitate îmbunătățită



Economii de energie



Stoc de clădiri fără amprentă de carbon



O bunăstare mai mare



Sănătate îmbunătățită



Protecția climei